

「逆境自強」

座談分享系列 - 第四講

刀片跑手

馮錦雄

香港截肢者體育會主席

2015年 奪得智利沙漠超級馬拉松團體冠軍

2017年 完成戈壁沙漠超級馬拉松

2018年 完成南極250公里超級馬拉松

2019年 奪得非洲納米比亞極地馬拉松團體冠軍

1979年，因為一次交通意外，馮錦雄（馮sir）失去了左腳小腿。那年27歲的他，不由得離開小學體育教師的職位。然而，肢體的殘障沒有限制他積極活出精彩人生。生性好動、性格堅毅的他，轉當物業管理，重新出發。更奇妙的是，他在入院接受康復治療期間，結識到太太，兩人並肩走過人生高低，開展了越野跑人生。

2009年，馮sir找到適合的運動型義肢。這解封了埋藏他體內封印了30年的「跑魂」，決心與妻子跑遍世界4大極地超級馬拉松巡迴賽。

人，面對逆境的時候，總會對天埋怨，否定自己。**逃避現實抑或堅強面對**，卻是**我們可掌控的人生決擇**。

從「跑畢全馬」、「完成毅行」、「戰勝極地」至「人生」這場訓練，馮sir有甚麼心得和覺悟？在是次分享中，馮sir將與你逐一分享。

2019年9月19日 (四) | 下午3:30 – 5:00

香港沙田石門安睦街8號
香港浸會大學國際學院(場地待定)

(港鐵石門站D出口步行約3分鐘)

名額

70人 (費用全免，名額有限，先到先得)

對象

自資高等教育聯盟成員院校學生及教職員
歡迎有興趣人士參與

查詢

范小姐 或 曾小姐

電話：2573 0803 或 2573 0824

電郵：mavisfan@fste.edu.hk 或 ritatsang@fste.edu.hk

登記



<http://qess4.fste.edu.hk/talks/>

主辦機構

 自資高等教育聯盟
Federation for Self-financing
Tertiary Education

協辦機構

 香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY

 COLLEGE OF 國際學院
INTERNATIONAL EDUCATION

資助

教育局自資專上教育基金
質素提升支援計劃