

主辦機構：

鳴謝資助單位：



南京 展青雲



暑期實習計劃 2025

截止報名日期
2025年
5月12日
(下午4時正前)

南京
Nanjing

中國四大古都之一、重要的科教文化中心

江南學術重鎮，有八所高校列入全國百所重點建設大學，居各大城市第三位

江蘇省省會，2024 年全國城市 GDP 排名第十

實習企業：

科學研究及發展、廣告及市場研究、公共行政、藝術

計劃內容：

- 職前簡介會和培訓營
- 企業實習
- 民生考察
- 大學交流
- 義工服務、參與公益
- 團後分享會及成果展覽

目的：

- 體驗內地職場文化
- 認識內地就業市場及不同行業發展

費用：

港幣1200元正
(另交可退還按金\$1800)

重要日期：

簡介會：6月7日(星期六)
實習期：6月16日至7月17日
分享會：8月上旬

對象：

- 18-30歲及；
- 持有有效香港永久性居民身份證或；
- 持有有效香港居民身份證並在香港就讀全日制課程人士

報名和查詢：

電話：3100 0192 (吳先生 / 曾小姐)
電郵：info@hkayd.org.hk
網站：https://www.hkayd.org.hk/

網上報名表



計劃詳情



* 本宣傳品僅代表主辦機構之立場

* 本實習項目受民政及青年事務局及青年發展委員會合辦的「民青局青年內地實習資助計劃」資助



南京展青雲

暑期實習計劃2019



活動花絮

實習簡介會及職前培訓營 @香港

2019年6月8日至6月9日

- 實習生互相認識
- 了解實習企業資料
- 出發須知及預備



實習期@南京

2019年6月18日至6月23日
非工作日考察及交流

- 熟習當地環境
- 準備日常所需
- 與當地學生交流
- 進行義工服務
- 了解歷史文化





南京展青雲

暑期實習計劃2019



活動花絮

實習期@南京

2019年6月18日至7月19日
工作實習



花絮片段



實習總結會 @南京

2019年7月18日



分享會及重聚 @香港

2019年9月2日



香港青少年發展聯會
「南京展青雲」暑期實習計劃 2025
活動概覽

實習日期	16/6/2025 (星期一) 至 17/7/2025 (星期四)	
目的	<ul style="list-style-type: none"> 讓參加者體驗內地生活及職場實況，加深對內地就業市場、職場文化、發展機會及民生實況的認識； 感受內地與香港在文化、政制、生活及經濟上的不同； 累積工作經驗，提升就業能力，為將來就業作準備。 	
對象	<ul style="list-style-type: none"> 年齡介乎 18 至 30 歲（以出發前往內地當日計算）及； 持有有效香港永久性居民身份證或； 持有有效香港居民身份證並在香港就讀全日制課程 	
截止報名日期	2025 年 5 月 12 日(星期一)	
報名方式	<p>方法一：填妥報名表格，並連同一切所需文件郵寄或遞交至本會。</p> <p>方法二：掃描二維碼直接前往網上報名表。</p> 	
費用*	<p>團費\$1,200 及按金\$1,800 (合共港幣 3,000 元)</p> <p>*參加者完成整個實習計劃後，可獲退回港幣\$1,800 元正之按金 (必須符合大會指定條款及細則，請參閱<<報名表格>>)。</p> <p>*收費已包括來回機票、當地住宿、基本旅遊保險、指定參訪活動費用</p>	
計劃時間表	5 月 12 日 (星期一)	截止報名
	5 月下旬	企業配對通知 (入選者須簽回承諾書以確認接受安排，參加者如在簽回承諾書後退出實習團，所有款項將不獲退回。)
	6 月 7 日 (星期六)	實習簡介會及職前培訓營
	6 月 16 日至 7 月 17 日	實習期 (視乎實際情況微調)
	8 月上旬	分享及重聚日、實習計劃成果展覽(暫定)
實習要求	各學員須遞交實習報告，詳情容後通知。	
注意事項	參加者請詳閱<<報名表格>>內之條款及細則。	
查詢	<p>電話：3100 0192 吳先生 / 曾小姐</p> <p>電郵：info@hkayd.org.hk</p>	

參考資料

「南京展青雲」暑期實習計劃 2019 (上屆)之實習機構名單

企業	崗位	崗位要求 (專業技能)
江蘇蘇美達伊頓紀德品牌管理有限公司	市場企劃部實習生	商學院專業背景優先
	教育發展部實習生	社會學、社會工作、教育學、中文、哲學、新聞、傳媒、市場營銷、歷史學等相關專業，有 NGO/義工服務經驗優先
	品牌管理部實習生	市場營銷、經濟管理、社會科學相關優先
	視覺營銷部實習生	廣告、傳媒、編導等相關專業
	人力資源部實習生	心理學、人力資源管理等相關專業
	信息部實習生	計算機、網絡、數學等相關專業
	財務部實習生	財務等相關專業
	法務部實習生	香港法律或金融背景
江蘇方德律師事務所	律師助理	法律或金融相關專業
江蘇綜藝頻道	編導	廣播電視編導、戲劇影視等專業
南京美之橋教育諮詢有限公司	教學助教	英語專業或有外語考試 (如雅思、托福) 經驗
江蘇藝之行文化投資發展有限公司	美術助教老師	美術相關專業
	銷售崗	市場行銷相關專業
	教務崗	行政管理相關專業
南京華澤雲媒廣告有限公司	新媒體專員	平面設計、新聞、新媒體、市場相關專業

「南京展青雲」暑期實習計劃 2025
報名回條

查詢/回覆

電話

3100 0192

傳真

2887 7786

電郵

info@hkayd.org.hk

WhatsApp

6092 6475

第一部份：參加者個人資料（請☑合適選項）

姓名(需與身份證相同)	(中文)	(英文)		
出生日期		出生地點		性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身份	<input type="checkbox"/> 香港永久性居民 <input type="checkbox"/> 香港居民並在香港就讀全日制課程			
身份證號碼(包括英文字母)		國籍		
港澳居民來往內地通行證 (回鄉證)號碼 (包括英文字母)		旅遊證件號碼 (包括英文字母) (非中國國籍人士 適用)		
回鄉證到期日				
就讀院校/職業及工作機構 (如在學，請註明主修科目 及年級)				
通訊地址(中文)				
香港聯絡電話	(住宅)：	(手提，可 WhatsApp)：		
內地聯絡電話	(住宅)：	(手提)：		
電郵				
緊急聯絡人/家長/監護人	姓名		與參加者關係	
	聯絡電話			

HK Youth+ 青年手機應用程式 會員號碼	
你未來是否願意繼續接收本 會除是次內地實習團以外的 活動資訊?	<input type="checkbox"/> 願意 <input type="checkbox"/> 不願意
心儀實習崗位行業 (可 <input checked="" type="checkbox"/> 多於一項)	<input type="checkbox"/> 科學研究及發展 <input type="checkbox"/> 廣告及市場研究 <input type="checkbox"/> 公共行政 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 其他: _____

第二部份：參加者簡歷及補充資料 (參加者必須另外遞交履歷表) (請合適選項)

本人	<input type="checkbox"/> 曾經 <input type="checkbox"/> 不曾 (於過去一年內)參加往內地實習計劃
	如曾往內地實習，請填寫實習計劃名稱：_____
	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是 2025-26 年民政及青年事務局及青年事務委員會資助該計劃
	<input type="checkbox"/> 能 <input type="checkbox"/> 不能 照顧個人起居生活 <input type="checkbox"/> 懂 <input type="checkbox"/> 不懂 基本普通話
請以不多於 100 字，闡明參與是次南京實習團的原因及個人目標*。	

備註：報名表請以正楷清楚填寫；所有填寫之個人資料，將作處理是次計劃之用；資料將一律保密，並只會轉移給處理閣下是次計劃申請之人士/單位。查閱或更改個人資料可與本會職員聯絡。

第三部份：你從何途徑得知是次計劃？(可☑多於一項)

- 院校網站/張貼之海報 社交媒體 (如 Facebook、Instagram) 本會網站 電郵
- 簡介及招聘會 以往參與計劃的實習生/親友 其他: _____

第四部分：參加者健康申報 (請☑合適選項)

- 本人並無任何健康或其他理由導致本人不宜參加是項活動。本人健康狀況良好，並無隱瞞任何既有之健康、心理問題或過敏症。
- 本人有以下疾病／健康問題／過敏症、但經醫生證明後並不妨礙本人參加是次活動：

參加者聲明及須知

1. 參加者確認上述提供之資料真確無訛。
2. 如曾參與 2025-26 年度民政事務局及青年事務委員會資助之任何內地實習團，將不能參加本計劃。
3. 參加者必須下載由民青局推出的 HK Youth+ 青年手機應用程式及登記成為會員，亦明白及同意在參加實習項目後自動成為民青局轄下「連青人網絡」的會員並接收由政府／青年發展委員會發放的資訊（設有退出(Opt-out)選項）。
4. 報名結果、實習地點、公司及崗位的安排，均以本會決定為準，參加者不得異議。
5. 參加者收到錄取通知後，必須於指定日期內簽回承諾書，否則主辦機構有權取消其入選資格而不予通知。
6. 參加者如在簽回承諾書後退出實習團，所有已付款項將不獲退回。按金將於完成實習團所有配套活動後發還給參加者，繳費方法將於參加者入選後另行通知。團費和按金須在接獲錄取通知後於指定日期內繳付，否則視作自動放棄名額論。如在繳付費用的過程中產生任何額外費用（如銀行收取轉賬手續費），參加者需自行承擔。
7. 本實習計劃只限本會青年委員報名參加，入會費全免。參加本實習計劃將自動成為本會青年委員。
8. 在南京企業實習期間，不論在工作上、生活上，參加者也須為一己言行負責任。
9. 參加者必須配合本會安排（出席實習簡介會暨培訓營、分享及重聚日、當地的歡迎會、分享會等），並須出席全部指定活動。
10. 在南京企業實習期間，參加者必須遵守實習企業之規定，不得無故遲到、早退，珍惜寶貴的實習機會。如參加者出現曠工或遭企業投訴紀律問題，或違反本會人員指示，屢勸不改，本會有權立即終止該名參加者的實習計劃，並命其自費返回香港、沒收部分或全部按金。
11. 參加者必須完成計劃中的所有活動，包括實習期內本會安排之參觀考察及交流等，方可獲退還港幣 1,800 元正之按金。
12. 實習期間參加者須採取適當措施，保障自身安全。
13. 參加者必須於實習完成後遞交實習報告，詳細要求稍後公佈。
14. 「南京展青雲」暑期實習計劃 2025 安排如有任何更改，本會保留最終酌情、決定和解釋權。

本人_____ (姓名) 已知悉並同意以上聲明及須知，並願意嚴格遵守，現簽署作實。

簽署：_____ 日期：_____