合作機構: DYNASPORT REHABILITATION AND TRAINING CENTRE

運動員的噩夢?
膝關節運動受傷

根據一項十年的追踪研究顯示，在17397名患者共19530次運動受傷中，膝關節相關的運動受傷竟佔高達 39.8%!*

楊旭楠醫生與他的醫學團隊將為大家拆解膝關節相關的知識，包括徵狀及成因、預防及治療方法、訓練與重回比賽，助大家遠離傷患，在運動場上直闖高峰，遠離傷患之中。

*Majewski M, Susanne H, Klaus S. (2006). Epidemiology of Athletic Knee Injuries: A 10-year Study. *Knee, 13*, 184–8.

講者資料

楊旭楠醫生 Dr. Yeung Yuk Nam, Raymond
骨科專科醫生
香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系
臨床助理教授 (名譽)

講座資料

日期: 2023年6月9日(五)
時間: 下午 2 時至 4 時
地點: 香港浸會大學石門校園 701 室
形式: 講座以廣東話進行， 輔以英語
費用: 全免
名額: 100人

報名方法

請於 31/5 前掃描以上 QR Code
填表報名，額滿即止。