

「Know 悲 No 驚」  
生死孝文育工作坊

從死看生，珍惜當下。

人生告白-遺書導讀工作坊

4/6 四 16:00 ▶ 18:00

◆ 講者：陳培興先生 ◆  
(殯葬禮儀師、HOBBYHK聯合創辦人)

通過導讀他人的遺書或人生告白，從不同社會人物了解他們的生死態度、價值觀以及珍而重之的關係，從中獲得啟發、反思自己的人生經歷。導師將帶領參加者在小組分享感受，藉此加深個人對生命和人生的啟悟。

📍 香港宣教會恩錫鄰舍中心(沙田石門京瑞廣場2期7樓K室)

人生的畢業前夕——  
喪禮設計及後事安排

4/16 日 15:00 ▶ 17:00

◆ 講者：陳培興先生(殯葬禮儀師、HOBBYHK聯合創辦人) ◆  
及Facebook黑白灰藍版主

每個人都必然地會迎接人生最後的畢業禮。本活動會讓參加者及早策劃自己的喪禮和後事安排，解釋各種選擇和考量，讓參加者及時向身邊人表達意願。

📍 香港宣教會恩錫鄰舍中心(沙田石門京瑞廣場2期7樓K室)

遊墓地

5/25 四 13:30 ▶ 16:00

◆ 講者：伍桂麟先生 ◆  
(一切從簡創辦人、遺體修復師、生死教育顧問)

透過參觀華人永遠墳場及其撒灰花園，實地了解香港的殯葬歷史，回顧前人如何爭取人們死後的尊嚴，再看今日墳場如何回應社會各項小眾議題，反思生命意義。

📍 將軍澳華人永遠墳場

服務日——

「活在當下」的社區展覽及攤位

6月下旬 日 12:00 ▶ 16:00

邀請有興趣的大專生在參與各種體驗工作坊後，策劃攤位遊戲及展覽，帶出活在當下的訊息  
詳情將於稍後公佈

📍 石門京瑞廣場外對出空地

對象：大專生 費用：全免  
人數：每節16人(歡迎參與全部或部分節數)  
報名方法：掃右側QR Code  
查詢：3411 3303

